

二、受訓人員應依公告課表作息，課表以外之時間應依下列規定作息：

(一)訓練期間作息表：

時間	內容	說明
06：30	早點名	週二、三、五早點名後實施晨間活動。
07：30	收假集合	週一、四收假集合。
07：30-08：10	早餐	
08：10-12：00	上午課程	
12：00-14：00 (12：00-13：30)	午餐及午休	
14：00-17:50 (13：30-16：20)	下午課程	一、週三 16:50 散步假。 二、國定例假日前一日下午課程時間為 13:30 至 16:20，16:30 放假。
17：50-18：30	晚餐	
20：00-20：55	晚自習	
21：00	晚點名	
22：00	熄大燈、就寢	受訓人員非因公或經報備，22：00 後不得離開寢室區。
說明：訓練機關得依實際情形，彈性調整本作息表。		

(二)各集合點名場合準時清點人數，非因公不得無故拖延，點名進行中應肅靜，不得遂動或任意交談。

(三)受訓人員於矯正署研習期間一律住宿，未經核准者不得外出，逢星期三夜間、例假日及其前一日夜間准予外出或外宿。外出者應於二十二時前返回，外宿者至遲應於收假日凌晨五時後至收假時間前返回。