

附表二

臺灣泰源技能訓練所靜心園第三階段考核課程作息時間表								
備註	日	六	五	四	三	二	一	
	星期	時間						
一、每節靜坐四十分鐘。 二、每週由教導科排定宗教教導課程。 三、閱讀書報或自習之時間亦可寫書信。 四、供水：晨間起床後盥洗刷牙及三餐後洗碗筷各供水三分鐘，另供水十分鐘做為盥洗及洗衣之用。			內務整理起床					
			早餐					
	封開不			閱經				
			內務檢查					
	坐靜		靜坐	運動	靜坐	基本教	靜坐	
	自習			休息	下課			
				志奮勵	運動	志奮勵	閱經	體能訓練
				休息	下課			
			午餐					
			午休					
			內務整理起床					
	自習		勞動服務	體能訓練	體能訓練	靜坐	運動	
				休息	下課			
			勞動服務	閱經	勞動服務	志奮勵	閱經	
				休息				
				14:40	15:00			
				15:00	15:30			
				15:30	17:00			
			晚餐					
			書報					
			靜坐					
			盥洗					
		休息準備就寢						
		21:00						