



備 註	一、每節靜坐四十分鐘。 二、每週由教導科排定宗教教誨課程。 三、閱讀書報或自習之時間亦可寫書信。 四、供水：晨間起床後與就寢前盥洗及三餐後洗碗筷各供水三分鐘，另供水十分鐘做為洗滌及洗衣之用。
--------	--